

一般市民を対象とした健康フェスティバルにおける 慢性閉塞性肺疾患に関する肺年齢測定を伴う ヘルスアセスメントおよび意識調査

西尾廣昭、尾上 洋*¹、土谷大樹*²、小嶋英二郎、田中哲郎、
数野 博*³、孫 尚孝*¹、谷田恭洋*¹、森広亜紀*¹、
山田真弘*¹、岡田昌浩*⁵、徳毛孝至*⁶、横田いつ子*⁷、
荒川隆之*⁸、上敷領淳、杉原成美

医療薬学 第42巻 第2号 (2016)

Attitude Survey for Chronic Obstructive Pulmonary Disease with the Lung Age Measurement in the Health Festival for Citizens.

Hiroaki Nishio, Hiroshi Onoue*¹, Daiju Tsuchiya*², Eijiro Kojima,
Tetsuro Tanaka, Hiroshi Kazuno*³, Naotaka Son*¹, Yasuhiro Tanida*¹,
Aki Morihiro*⁴, Masahiro Yamada*¹, Masahiro Okada*⁵,
Kouji Tokumo*⁶, Itsuko Yokota*⁷, Takayuki Arakawa*⁸,
Jun Kamishikiryou, and Narumi Sugihara

ABSTRACT: In the Health Festival for citizens, we evaluated the chronic obstructive pulmonary disease (COPD) risk factor with the lung age estimated by a spirometer measurement, and an attitude survey for COPD and the International Primary Care Airway Group (IPAG) questionnaire were evaluated. It was found that the lung age difference (lung age – actual age) of the subject having a smoking custom was significantly increased in comparison with that of the nonsmoker. We analyzed the correlation of the lung age with the IPAG questionnaire point, and found that meaningful correlation was accepted between these statistically. However, the correlation of the lung age difference with the IPAG questionnaire point was not accepted. It was said that the IPAG questionnaire point was related to risk of the COPD onset, but the guidelines that we used were based on the parameters for Westerners, and it was thought that re-examination of the parameters are necessary for its adaptation to Japanese. The physical assessment for the citizen with a smoking custom by the pharmacist using the spirometer accompanied by the estimation of the lung age was effective for the recognition to risk of the COPD onset, and becomes an incentive to the correction of the smoking custom.

抄録 一般市民を対象とした健康フェスティバルにおいて、スパイロメーターを用いた肺年齢の評価を伴う慢性閉塞性肺疾患（COPD）発症危険因子の検討を行った。喫

煙者の肺年齢差（肺年齢－実年齢）は、非喫煙者のものに比較して増加していた。肺年齢と IPGA 質問票ポイントとの間には、統計的に有意な相関性が認められた。しかし、肺年齢差と IPGA 質問票ポイントとの間には、相関性は認められなかった。IPGA 質問票ポイントと COPD 発症リスクとは相関すると報告されているが、今回、用いられたガイドラインは欧米人に対するパラメーターに基づいたものであり、このガイドラインを日本人に適用するには、パラメーターの再検討が必要であると考えられた。薬剤師による、喫煙者に対するスパイロメーターを用いた肺年齢の評価を伴うフィジカルアセスメントは、COPD 発症の危険性の認識に効果的であり、喫煙習慣の停止への動機づけになるものである。