

福山大学こころの健康相談室 平成18年度活動報告

福山大学こころの健康相談室（以下、相談室）は平成18年4月1日付けで開設され、4月18日から相談受付および相談活動を開始した。ここでは、相談室開室から平成18年12月末までの活動について報告する。

本相談室は、こころの健康に関する以下の4つの活動を展開していくことによって、地域の方々のこころの健康のサポート、幅広い領域で実践活動ができる心の専門家の養成、心理的問題に対する支援、およびこれからの時代に必要とされる予防や開発に目を向けた新しい心理臨床活動の実践を実現したいと願っている。

① 心理相談

こころの健康や心理的問題に関する相談・支援を行う。

② 教育

平成19年度より入学予定の本学大学院生への実践教育を通してこころの健康に貢献する専門家の養成を目指す。

③ コンサルテーション

心理的支援を共に担う関係者や保護者との話し合いや必要な助言を行う。

④ 講演会・研修会

こころの健康や心理的問題に関する理解を深めるための講演会や支援を必要とする人や専門家を対象とする研修会を開催する。

1. 心理相談活動

本年度は開設年度であるため、地道にできるところから取り組むことを念頭に置き、地域の方々への心理相談を中心に相談活動を行った。以下、相談受理件数・面接回数および相談内容の特徴について述べたい。

(1) 相談受理件数

平成18年4月18日～平成18年12月31日までの受理件数は男性7件、女性8件で合わせて15件の相談を受理した（表1）。乳幼児期・小学生・中学生の相談件数よりも高校生から成人にかけての相談が多いように感じられる。これは、本相談室がこころの健康相談室として、相談対象者を幅広く設定していることを反映したものと考えられる。また、乳幼児、小学生および中学生は、たとえば、子ども家庭センター、保健所、スクールカウンセリングといった相談機関あるいは相談システムでサポートが得られやすい状況であるが、高校生以降成人にかけては不足していたことを示しているともいえる。相談に至った経緯は他機関からの紹介よりも自発的な相談申し込みが中心であった。今後の動向をみながら、本相談室と地域の相談機関とのネットワークを構築していくことも課題である。

表1 平成18年度相談受理件数（平成18年4月18日～平成18年12月31日）

	乳幼児 (0-3)	就学前 (4-6)	小学生 (7-12)	中学生 (13-15)	高校生 (16-19)	大学生・成人 (20-22)	(23-30)	(31-40)	(41-50)	(51-)	計
男性	0	0	1	0	2	1	1	2	0	0	7
女性	0	0	0	1	2	1	2	0	2	0	8
計	0	0	1	1	4	2	3	2	2	0	15

(2) 面接回数および相談内容

相談活動開始からの面接回数は78回であった（表2）。相談内容は、不登校傾向、不登校、ひきこもり、対人

不安を主とする対人関係の問題、職場への適応の問題、親子関係や家族関係の問題、精神障害など多様であった。また、長期間に渡り、相談しないまま経過して来談する事例も多いという印象をもっている。この点からも、来談された方が安心して相談できる信頼関係を構築していくことはもとより、相互に紹介可能な関係機関との連携を十分に図っていく必要がある。

表2 平成18年度面接回数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
受案件数(初回)	2	5	2	2	0	1	0	1	2	15
本人面接	1	5	5	9	2	2	2	4	3	32
保護者面接	1	5	7	6	3	4	4	1	2	33
その他(母子同席等)	0	1	2	2	0	0	3	2	1	11
コンサルテーション面接	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
月別合計	2	11	14	17	5	6	9	7	6	78
累計	2	13	27	44	49	55	64	71	78	

2. 相談室歳時記

- 平成18年4月6日 福山大学こころの健康相談室看板上掲式
- 平成18年4月18日 相談受付および相談開始(受付時間 10:00~15:00, 相談時間 10:00~17:00 開始の相談終了まで)
- 平成18年8月26日 開室記念講演会
 講師: 田畑 治 愛知学院大学心身科学部学部長
 演題: 現代社会とこころの健康 -この私・他人・地域・そして世界に目を向けて-

3. 相談室員

- 相談室長 : 松田文子
 相談室主任 : 河野順子
 相談員 : 青野篤子, 平 伸二, 三宅幹子, 山崎理央, 橋本優花里, 玉木健弘, 大西理恵子

4. 運営委員および運営委員会

- (1) 本年度の運営委員会は福山大学人間文化学部心理学科教員8名及び助手1名で構成された。
- (2) 運営委員会開催について
 4月4回, 5月3回, 6月1回, 7月2回, 8月1回, 9月2回, 10月2回, 11月3回, 合計18回の運営委員会を開催し, 相談室運営にかかる事項について審議した。

(相談室主任 河野順子)